

# Quando per un bambino il silenzio è il luogo più sicuro

**MUTISMO SELETTIVO** / In Ticino sono decine i più piccoli colpiti da questo disturbo spesso scambiato per timidezza. Ereditarietà e contesti ansiosi i fattori scatenanti - Mauro Taglioni: «Scolarizzazione regolare da non tralasciare»

## Valentina Coda

Esiste un disturbo molto complesso e poco conosciuto legato a un importante stato d'ansia che spinge i più piccoli a fare a pugni contro un muro di silenzio, a rifiutarsi di parlare in contesti sociali - fuori casa o in presenza di estranei - e isolarsi dal mondo. Stiamo parlando del mutismo selettivo, una problematica che colpisce decine di bambini (il disturbo interessa maggiormente le femmine rispetto ai maschi) nel nostro cantone e si manifesta al momento del contatto con la scuola dell'infanzia oppure in contesti particolarmente ansiosi.

Si è appena concluso il mese internazionale di sensibilizzazione dedicato a questa delicata tematica e abbiamo colto l'occasione per parlarne con l'ortopedagoga Mauro Taglioni e la psicologa e psicoterapeuta Benedetta Lepori: «L'incidenza a livello europeo è di un caso su 140 bambini. Mentre in Ticino, abbiamo ri-

scontrato una decina di casi nel Sopraceneri e una quindicina nel Sottoceneri», ci spiega Taglioni. «Questo disturbo è spesso oggetto di male interpretazioni da parte di genitori o pediatri - prosegue - che associano il mutismo selettivo alla timidezza oppure alla volontà del bambino di non parlare».

## Un meccanismo di difesa

Ma esattamente, cosa accade quando si instaura questo meccanismo che impedisce al bambino di comunicare? «Il mutismo selettivo non è un atto volontario della persona - precisa Taglioni - ma un meccanismo che si instaura perché il nostro cervello, sentendosi in pericolo, vuole sviluppare due tipi di difesa automatici molto arcaici: la fuga o il congelamento. In questo caso specifico parliamo di congelamento della produzione verbale, l'impossibilità di emettere un qualsiasi suono, anche una comune tosse o uno starnuto, il pianto o la risata. Tutto viene bloccato».



Il disturbo emerge intorno ai 4 anni.

©SHUTTERSTOCK

## Le cause

Le principali cause che possono generare una predisposizione al mutismo selettivo, ci spiega Benedetta Lepori, oltre al forte stato di ansia in cui viene imprigionato il bambino, vengono anche ricondotte al livello ereditario, ad esempio se all'interno della famiglia i ge-

nitore sono particolarmente inclini a essere timidi, ansiosi e soprattutto socialmente isolati.

Ma anche in famiglie bilingue è stato registrato un aumento di casi di mutismo selettivo in bambini che affrontano un idioma diverso da quello comunemente utilizzato all'in-

terno del nucleo familiare.

## Strategie e consigli

Proprio per la complessità di questo disturbo che si palesa tra i più piccoli secondo modalità diverse - i bambini vengono anche definiti «momentaneamente silenziosi» - occorre trovare delle strategie ad

hoc per ogni singola persona e intervenire sulla problematica in modo capillare con genitori, docenti delle scuole e psicoterapeuti in modo da alleggerire il carico di sofferenze che quotidianamente genera questo disturbo e accompagnarlo verso la via d'uscita. «Un fattore fondamentale da non tralasciare è la scolarizzazione regolare - sottolinea Taglioni - perché il mutismo selettivo non è una patologia che comporta un problema mentale e quindi di apprendimento. Bisogna introdurre la parola all'interno della scuola nelle modalità più disparate e creative e soprattutto riconoscere il problema in modo precoce».

## Un aiuto alle famiglie

Dal 2017 come punto di appoggio è presente sul territorio ticinese l'Associazione ATiMuSe, nata per iniziativa di un gruppo di genitori di bambini affetti da mutismo selettivo e che si pone come obiettivo quello di diffondere la conoscenza di questo disturbo, sensibilizzare sulla tematica e fornire un sostegno ai più piccoli, ma anche alle famiglie e agli insegnanti. In questi due anni dalla sua fondazione ha promosso l'apertura di uno sportello di consulenza presso il servizio medico psicologico cantonale. Avviato a pieno regime, invece, il «Gruppo di parola», un corso rivolto ai genitori che mette a disposizione uno spazio di confronto, di crescita e di sostegno alla genitorialità dove si ha la possibilità di condividere dubbi e soluzioni.

## Maggiori controlli sulla costruzione di antenne 5G

**TECNOLOGIE** / È quanto ha stabilito il Tribunale federale - Intanto il Gran Consiglio giurassiano vuole introdurre una moratoria

L'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) dovrà verificare il rispetto dei limiti fissati per le emissioni delle antenne di telefonia mobile. È quanto ha deciso il Tribunale federale in seguito a controlli eseguiti nello stesso ambito nel canton Svitto. Dalle misurazioni effettuate tre anni fa da un'azienda che aveva ricevuto un mandato dal canton Svitto risultava infatti che delle 14 antenne ispezionate 8 non rispettavano i valori massimi e le direzioni di emissione indicate nelle licenze edilizie. Questo benché, come indicato nella sentenza pubblicata dalla NZZ, si trattasse di importanti parametri per determinare il valore delle radiazioni emesse dagli impianti di telefonia mobile.

Chiamati a statuire sul ricorso di tre abitanti di Romanshorn (TG) contro l'ampliamento di un'antenna Sunrise, i giudici federali, pur respingendo le richieste, hanno concluso che il sistema di garanzia della qualità istituito per rilevare i superamenti dei valori limite di emissione potrebbe rilevarsi impreciso.

La Suprema corte ha quindi ordinato all'UFAM di verificare il rispetto dei valori

dell'ordinanza sulla protezione dalle radiazioni non ionizzanti e di coordinare l'azione dei cantoni. L'autorità è inoltre tenuta ad effettuare un audit a livello nazionale sul funzionamento del sistema di garanzia della qualità. Eventuali superamenti di tali limiti sono da segnalare all'operatore che deve porvi rimedio entro un giorno per gli impianti telecomandati, entro una settimana negli altri casi.

Per i giudici losannesi queste misure sono ancora più necessarie poiché l'ultimo controllo nel 2010-2011 è stato limitato ad alcuni parametri. Il Tribunale federale precisa inoltre che queste nuove verifiche devono essere completate da controlli in loco degli impianti.

## Lanciata l'offensiva

Intanto il Gran Consiglio giurassiano si è espresso a favore di una moratoria sulla costruzione di nuove antenne 5G sul territorio cantonale. Tale misura dovrebbe restare in vigore fino alla pubblicazione del rapporto dell'UFAM sui rischi per la salute legati al potenziamento della tecnologia di telecomunicazione 5G atteso entro fine anno. La moratoria è in vigore anche nei cantoni Vaud e Ginevra.

## 1 minuto

### Se la bici elettrica in inverno non va in letargo

#### I consigli del TCS

Per conservare in modo corretto la propria bici elettrica anche durante la stagione fredda ed evitare costi di riparazione, il TCS consiglia di togliere la batteria dalla bicicletta e riscaldarla prima di caricarla oppure conservarla a temperatura ambiente. Oppure se è rimasta a lungo al freddo, evitare di viaggiare subito alla massima potenza. Se la bici non viene utilizzata, il TCS consiglia di appenderla perché la pressione delle gomme tende a diminuire. Infine, prima dell'inverno, procedere a un controllo completo come per la bici tradizionale.

#### SEMINARIO

La riabilitazione della persona anziana sarà al centro della conferenza organizzata dal Centro competenze anziani della SUPSI e in agenda lunedì, 11 novembre, dalle 18 alle 19.30 presso l'aula 106 della SUPSI a Manno. L'evento, aperto a tutti, vedrà la partecipazione di Giuseppe Bellelli.

#### CONTRO IL FUMO

«Stopgether» è un progetto digitale gratuito promosso via Facebook per liberarsi dal tabagismo che ha preso il via ieri, 1. novembre, in tutta la Svizzera. Il programma offre una preparazione e un supporto nell'arco di tutto il mese per smettere di fumare. Informazioni su [www.stopgether.ch](http://www.stopgether.ch).

**SPICCA**  
per tempi di consegna e rapporto qualità-prezzo.

Non solo disponiamo del programma di lavaggio più veloce ma anche dei tempi di consegna più brevi. Voi ordinate oggi, noi forniamo domani. Affidabilità garantita al miglior rapporto qualità-prezzo. Ulteriori informazioni: [schulthess.ch/just-in-time-it](http://schulthess.ch/just-in-time-it)

Swissmade  
**SCHULTHESS**