5 (->)

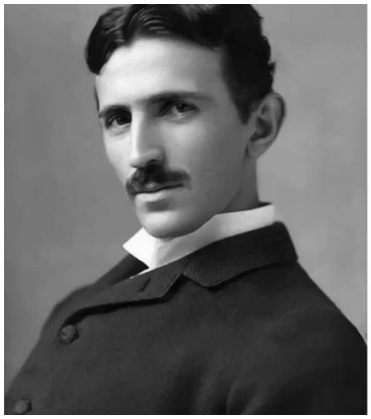
GENERATION TECHNOLOGY

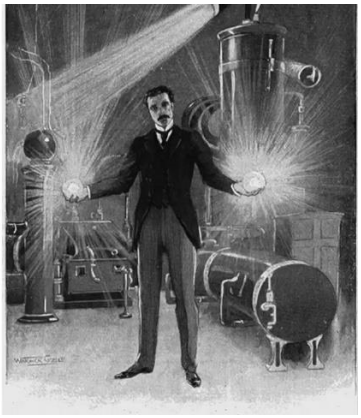
PROPHYLAXIS AND PROTECTION

"TAKE HOME MESSAGES"

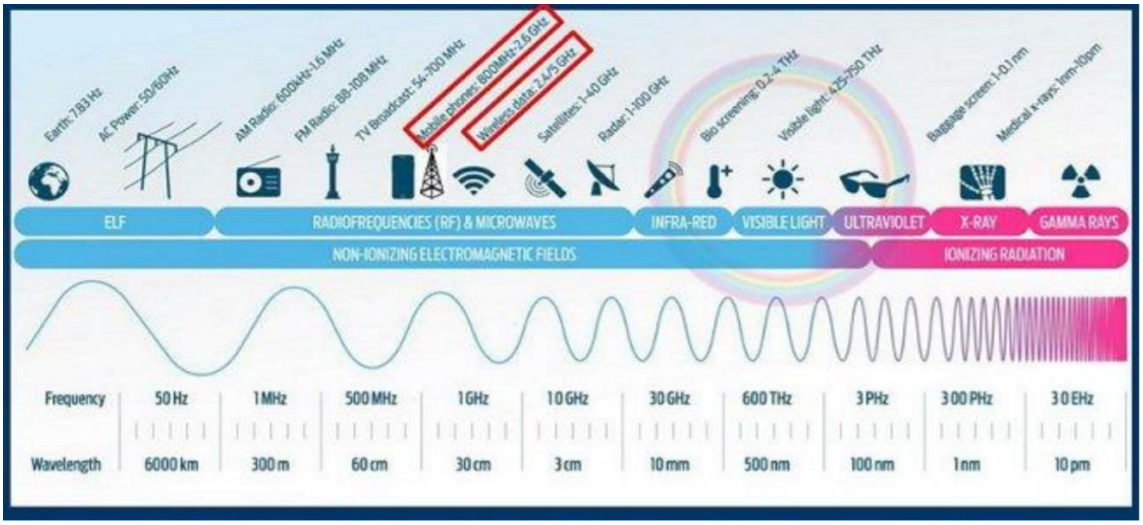
Introduzione

"Lo scopo di un inventore è essenzialmente salvare vite. Se egli riesce a sfruttare le forze naturali, se migliora le apparecchiature o fornisce nuovi conforti e convenienze, aggiunge sicurezza alla nostra esistenza." [N. Tesla]

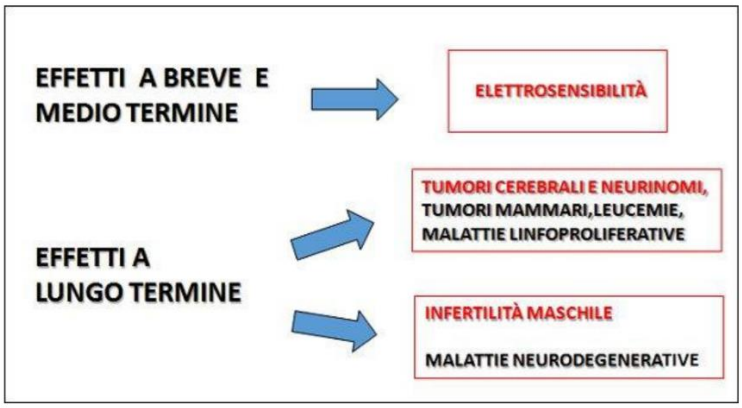




Questo piccolo e breve report scaricabile gratuitamente, nasce dall'esigenza di fornire soluzioni semplici, economiche e rapidamente spendibili, per proteggersi efficacemente, "esternamente" ed "internamente", sia dalle radiazioni non ionizzanti, suddivise in onde a bassissima frequenza degli apparecchi elettronici domestici (telefoni cellulari, tablet, pc, ecc.), e suddivise in onde ad altissima frequenza delle varie generazioni delle tecnologie esistenti (ad oggi 4G) e che esisteranno (5G e successivi), sia dalle radiazioni ionizzanti (soprattutto radiazioni gamma).(1)



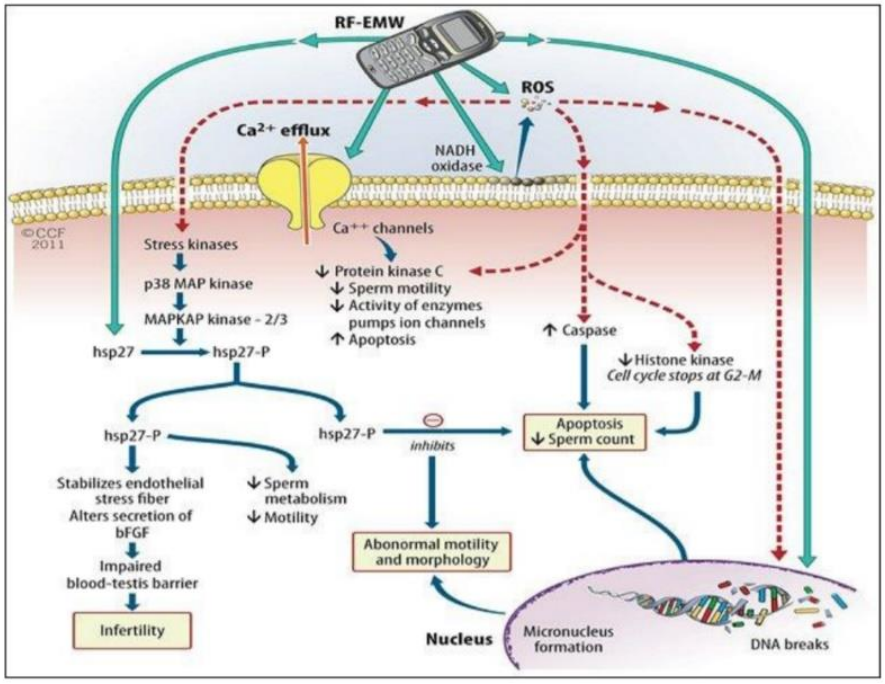
Nonostante ci sia ancora chi pensa che le onde dei campi elettromagnetici siano innocue e non pericolose(2), probabilmente anche perché il conflitto di interessi, quasi mai dichiarato, è sempre "in agguato"(3), purtroppo così non è, anzi, più le tecnologie verranno implementate e capillarmente distribuite, e probabilmente sempre più persone manifesteranno come effetti a breve e medio termine(purtroppo!) sintomi da "elettrosensibilità"(4), senza contare i probabili e rischiosi effetti a lungo termine.

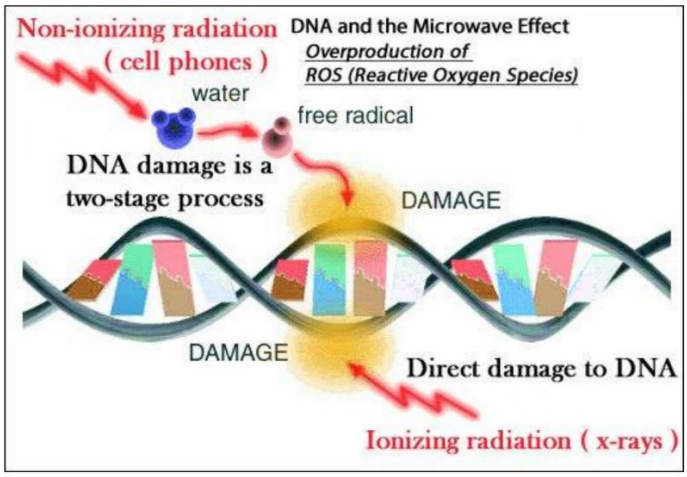


Le onde EM prodotte dal 5G infatti, ancora non così ben conosciute e poco studiate nei loro effetti sugli organismi biologici, si andranno a sommare per diversi anni al 4G, e questo "elettrosmog" si andrà a sua volta a sommare ulteriormente a tutte le altre forme di inquinamento.

Ad oggi (2020), ancora non ci sono sufficienti lavori scientifici basati sulla vita reale, che dimostrino inequivocabilmente che i CEM siano innocui(5), e soprattutto gli effetti a lungo termine ancora non sappiamo esattamente quali potranno essere, a maggior ragione con l'introduzione di una tecnologia 5G che è sostanzialmente un "esperimento sulla salute di tutti".

Inoltre dagli studi fin qui effettuati, le indicazioni fanno pensare tutto fuorchè innocuità e sicurezza, perché i CEM produrrebbero danni biologici al DNA non diretti come nel caso delle radiazioni ionizzanti (sicuramente più penetranti), ma indiretti a due stadi, attraverso meccanismi epigenetici, soprattutto di tipo ossidativo. (6) (7) (8) (9)





Ritengo quindi opportuno fornire a chi vorrà usufruire di questa opportunità e di questi consigli, il frutto delle mie ricerche, così da essere pronti per affrontare al meglio e senza accusare disturbi, le modifiche che il campo elettromagnetico cui verremo sottoposti subirà da qui al 2030. (10) (11)

Per motivi di semplicità, trattandosi di argomenti complessi e che toccano materie ostiche come la meccanica quantistica e l'elettronica, a parte questa breve introduzione e le relative figure ed ipertesti (spero!) esplicativi, ho deciso di omettere quasi totalmente la parte più "teorica", per concentrarmi solo sulla parte "pratica", lasciando a chi volesse approfondire, solamente i riferimenti ed altri testi più specialistici e teorici di riferimento (soprattutto il Report gratuito "5G, cellulari wi fi, un esperimento sulla salute di tutti" AAVV), come i riferimenti dei lavori pubblicati da cui è nato questo report.

****

(1) https://www.polesineonline.com/documenti/libro_5g_Libro%205g.pdf

(2) https://www.terranuova.it/News/Salute-e-benessere/La-lettera-di-medici-e-fisici-che-replica-all-ISS-Non-e-vero-che-il-5G-fa-meno-male

(3) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5504984/

(4) https://www.terranuovalibri.it/libro/dettaglio/maurizio-martucci/manuale-di-autodifesa-per-elettrosensibili-9788866813910-236288.html

(5) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31991167

(6) https://ec.europa.eu/health/ph_risk/committees/04_scenihr/docs/scenihr_o_007.pdf

(7) https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0079610718301007#fig1

(8) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6025786/

(9) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26151230

(10) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29402696

(11) https://www.tecnoandroid.it/2020/04/10/6g-quello-che-consentira-di-fare-la-nuova-rete-e-starordinario-697410?fbclid=IwAR2poPhIHLG91aXBml3cZ2lcY1qH3JzVrN1GJoqZEPrif9CxxOrkzOXlxdI

Protezione "esterna"

Inizio quindi con il fornire le due protezioni "esterne", ossia le protezioni tramite dispositivi "convertitori di onda", i quali "invertono lo spin elettronico" da levogiro a destrogiro, sia per quanto riguarda le onde EM a bassissima frequenza che quelle ad altissima frequenza.

N.B. Sottolineo per correttezza, che non ho ovviamente nessun conflitto di interesse, e se consiglio dei prodotti è solo perché ho potuto testarli personalmente, riconoscendone la bontà, come ho potuto conoscere i produttori e l'eticità delle aziende, che secondo mio modestissimo parere, vanno supportate (ricordo per chi non lo sapesse che il prof. Limardo è stato recentemente pesantemente minacciato perché "si interessa" alla questione 5G!)

1) Protezione onde EM a bassissima frequenza (dispositivo "informato"):

dispositivi "PENTATER" (dispositivi schermanti per elettrosmog, geopatie, impianti elettrici...)

pentater

2) Protezione anche onde EM ad altissima frequenza (nanoprocessore):

dispositivi GEOPROTEX, SKUDOWAVE (dispositivi per elettrosmog compreso 5G, geopatie…)

GEOPROTEX® PROTEZIONI SPECIALI

SKUDO® NANOTECNOLOGIE

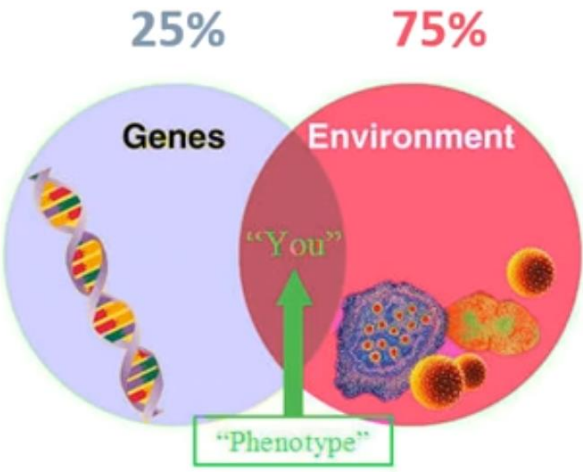
3) Ricordo infine che una protezione completa si può anche ottenere con le pietre di "Shungite" (più "pura" è meglio è, quindi di tipo I), utilizzate sotto forma di ciondoli, piramidi, ecc.

Protezione "interna"

La consapevolezza che saremo sempre più "iper-connessi e iper-tecnologici", ha fatto sì che all'attività di dissenso che auspica uno stop alla sperimentazione preliminare NON autorizzata del 5G(12) (ricordo non è stata presentata né tanto meno approvata la indispensabile "Valutazione Ambientale Strategica", e vengono ignorati e lesi diversi Trattati Internazionali), seguisse una "messa in sicurezza" per preservare la salute soprattutto dei più piccoli e dei più fragili e sensibili, ricordando che "l'ambiente" (epi-genoma), ha un impatto triplo sul manifestarsi di patologia, rispetto al genoma (e "noi" risultiamo da questa unione). (13)

5G è una **sperimentazione preliminare**, eseguita in **assenza di studi di valutazione ambientale e di salute** e viene installato:

- Violando il **Principio di Precauzione** della legislazione Europea, senza la dovuta, e preventiva, valutazione ambientale strategica (VAS);
- **Senza** consultazione pubblica o **consenso informato pubblico**, violando l'atto dei diritti umani delle Nazioni Unite e la Convenzione del 2007 sui diritti umani per le persone e le disparità funzionali ed il Codice di Norimberga del 1947;
- **Senza adeguati limiti di esposizione** basati sugli effetti biologici e su esposizioni croniche;
- **Assenza di strumenti tecnici e normativi** utili al monitoraggio di questo specifico standard di trasmissione/ricezione;
- Presenza di una quantità di **studi indipendenti** secondo cui le radiazioni elettromagnetiche artificiali (2G, 3G, 4G a cui si aggiungerà 5G) **sono dannose alla salute pubblica e all'ecosistema**.



Per questo motivo ho deciso di fornire come “opportunità”, 3 strategie di intervento sinergiche per una “protezione interna”, basata sostanzialmente su:

1) un cibo curativo;

2) una protezione nutriterapica;

3) una protezione omeopatica con rimedi “geni CEM” dedicati.

La protezione interna agirà riducendo drasticamente lo stress ossidativo cellulare(14)(15), fornendo i minerali necessari e quelli più adatti a “schermare” le onde EM, ri-equilibrando altresì il microbiota intestinale e di conseguenza potenziando il sistema immunitario, e preserverà in primis le cellule sanguigne e le cellule nervose dal danno biologico che le radiazioni (sia ionizzanti che non ionizzanti), sia direttamente che indirettamente, producono.

Scopo e obiettivo quindi sarà la “prevenzione primaria e attiva ”, non soffrendo dei classici e molteplici disturbi o “sintomi vaghi” che i CEM causano, o curare gli stessi se già vi si soffre, e non peggiorare eventuali patologie/disturbi già esistenti.(16)(17)(18)

Questa protezione NON presenta controindicazioni di sorta, è stata studiata appositamente perché utilizzabile da chiunque a prescindere da sesso, età o condizioni cliniche particolari, si raccomanda però di informare il proprio medico curante qualora si assumino già altri integratori o farmaci, in modo da operare in sinergia, anche perché è molto probabile che questa “profilassi” migliori l’eventuale quadro clinico e aiuti la guarigione, potenziando le cure già in atto.

1 - Cibo curativo

Iniziamo quindi dal **"Cibo curativo"**, protettivo e schermante dalle radiazioni, sia ionizzanti che non ionizzanti, e ri-equilibrante del microbiota e con effetti di "pulizia" profonda sul sistema digestivo: il **MISO**, divenuto "famoso" dopo lo scoppio della bomba atomica su Nagasaki e Hiroshima in Giappone, e dopo il disastro di Chernobyl in Russia. (19)

Il consiglio (per tutti!), è di consumare almeno una tazza di **ZUPPA DI MISO** al giorno, prima dei pasti, cucinandola personalmente, ricordando sempre di inserire:

- il MISO (di orzo o di riso);
- alga WAKAME;
- una verdura TONDA come la CIPOLLA;
- una verdura che cresce sottoterra come la CAROTA;
- una verdura che cresce verso l'alto come il SEDANO (o cavolo, o verdura a foglia).

Questo per creare nell'organismo un "movimento energetico" dato appunto dalle 3 verdure che rappresentano le 3 energie (circolare, verso il basso e verso l'alto).

Cliccando sulla figura si aprirà la ricetta come consigliata dal prof. Berrino.

2 – Protezione Nutriterapica

Per quanto riguarda la parte **“Nutriterapica”**, ci saranno sostanzialmente tre linee di “protezione”, una dedicata ai bambini, una dedicata ai ragazzi, e una dedicata agli adulti.

- Protezione bambini (fino ai 12 anni):

per i bambini consiglio l’assunzione solo di ***Nimbus®*** *gocce (Nutrigea)*, 1ml la mattina a digiuno, iniziando da un primo ciclo di 3 mesi consecutivi (una stagione intera), se non lo si è mai assunto, e poi continuare con cicli di 42 giorni ad ogni cambio di stagione (21 giorni prima e 21 giorni dopo il solstizio o l’equinozio).

- Protezione ragazzi (oltre i 12 anni fino ai 24):

per i ragazzi fino ai 24 anni consiglio l’assunzione di ***Multinatural®*** *(Nutrigea)*, 1 misurino sciolto in acqua la mattina a digiuno, iniziando da un primo ciclo di 3 mesi consecutivi (una stagione intera), se non lo si è mai assunto, e poi continuare con cicli di 42 giorni ad ogni cambio di stagione (21 giorni prima e 21 giorni dopo il solstizio o l’equinozio).

- Protezione adulti (oltre i 25 anni):

per gli adulti consiglio invece l'assunzione o di ***Multinatural®*** *(Nutrigea)*, 1 misurino sciolto in acqua la mattina a digiuno, oppure di ***Nutrimax®*** *(Nutrigea)*, 2 capsule la mattina a digiuno, abbinati a ***NutriQ10®*** *(Nutrigea)*, 2 capsule la mattina a digiuno insieme a Nutrimax o a Multinatural, iniziando da un primo ciclo di 3 mesi consecutivi (una stagione intera), se non lo si è mai assunto, e poi continuare con cicli di 42 giorni ad ogni cambio di stagione (21 giorni prima e 21 giorni dopo il solstizio o l'equinozio).

Ho scelto i prodotti a base di "Alga cianobatterica Klamath", perché il lago Klamath in Oregon (USA) è uno dei pochissimi laghi ancora incontaminati, e questa "alga" è quella che contiene la concentrazione più alta dei 3 minerali essenziali per la schermatura da CEM (così come già indicato dal genio Nikola Tesla), ossia Cobalto, Ferro e Vanadio, e grazie ai suoi estratti e composizione in vitamine e minerali (ben 73!), nonché acidi grassi omega3, è la più adatta a "combattere" la "nutrizione negativa" che causa stress ossidativo, ed a "detossificarci" dagli inquinanti ambientali, fornendo una efficace "nutrizione positiva" atta a rinforzare in sistema immunitario, ed a fornire neuro-protezione, ancora più potente ed efficace se abbinata al coenzima Q10. (20)(21)(22)(23)

N.B. Questa protezione vale per tutti, però situazioni particolari come gravidanza, vecchiaia avanzata, politerapie farmacologiche, patologie croniche, è opportuno siano attenzionate dal proprio medico curante, e si valuti eventualmente solo la "protezione" con zuppa di miso e rimedi omeopatici.

Ricordo inoltre che l' integrazione con NutriQ10 NON va data ai bimbi minori di 12 anni (salvo casi particolari).

Nei soggetti già in "Cura di terreno", ovviamente si predisporrà una cura più personalizzata, quindi le integrazioni possono subire variazioni e integrazioni ulteriori.

N.B. Consigliato mantenere sempre adeguati livelli di Vitamina D (mai sotto i 50ng/ml), così da arrivare a inizio autunno non in carenza!

3 – Protezione Omeopatica con rimedi "geni CEM"

Per quanto riguarda, infine, la "protezione Omeopatica", ho individuato 2 rimedi "geni CEM" (24)(25)(26)(27):

- il primo rimedio **"X-RAY"**, già conosciuto come "schermante" e "protettivo" nei casi di radiazioni IONIZZANTI, utile per proteggere sangue, sistema immunitari e cute dagli effetti nocivi di queste radiazioni.

- il secondo conosciuto come "rimedio del trauma cranico", utile per proteggere i centri nervosi superiori, e svolgere quindi una azione più neuro-protettiva, è **"NATRUM SULFURICUM"**.

La "protezione" quindi si eseguirà in questo modo:

- **X-RAY MK** dose unica globuli, 1 tappino assunto 1 sola volta;

- **NATRUM SULFURICUM MK** dose unica globuli, 1 tappino assunto 1 sola volta, 21 giorni dopo il tappino di **X-RAY**

(Es. se assumo 1 tappino di X-RAY il 1 giugno, assumerò il tappino di NATRUM SULFURICUM il 22 giugno, quindi esattamente 21 giorni dopo).

La protezione in genere è sufficiente anche se solo eseguita 1 volta l'anno, nel caso però si manifestassero ancora lievi sintomi correlabili ai CEM, si può ripetere il tutto fino a 4 volte l'anno (cioè 1 tappino di entrambi a stagione).

N.B. I rimedi possono essere assunti a prescindere dall'assunzione della "protezione nutriterapica", e si consiglia di acquistarli delle marche: CEMON, HELIOS, REMEDIA.

Se acquistate HELIOS, selezionare dal sito 1M GRANULES 4g oppure 8g per i 2 RIMEDI.

Se acquistate REMEDIA, selezionare dal sito 1MK GLOBULI per i 2 RIMEDI.

****

(12)https://www.isde.it/wp-content/uploads/2019/09/Rapporto-indipendente-isde_ec-sui-campi-elettromagnetici-1.pdf

(13) https://appliedgenomics.org/media/uploads/files/flyer_riassunto_Finale_APR17_uxrjhzG_ki2gUCL.pdf

(14) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26151230

(15)https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29913098?fbclid=IwAR2PDKn3pzGsWBLgmhLpfXmoannwAjrY_FzchAcfoToJX4YLpNcTd2LiIN8

(16) https://www.infoamica.it/revisione-dei-meccanismi-sulla-elettrosensibilita/

(17) https://www.infoamica.it/5g-marinelli/

(18) https://www.infoamica.it/ripetitori-dei-cellulari/

(19) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3695331/

(20) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20136460

(21) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15350832

(22) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19408172

(23) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30310529

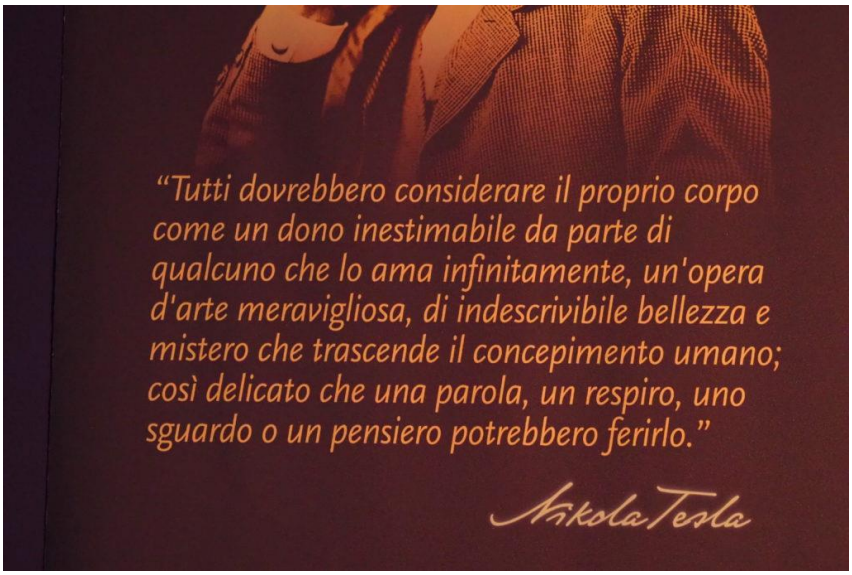
(24) https://www.macrolibrarsi.it/libri/__l-omeopatia-in-oncologia.php?pn=3964

(25)https://www.macrolibrarsi.it/libri/__patologie-acute-ed-emergenze-cliniche-in-omeopatia-libro.php?pn=3964

(26)https://www.macrolibrarsi.it/libri/__materia-medica-e-repertorio-essenziale-dei-medicamenti-omeopatici.php?pn=3964

(27) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28678737

Conclusioni



Concludo questo report augurandomi che la trattazione non sia stata troppo complicata e pesante, e che i consigli possano essere veramente utili, e "proteggere" quante più persone possibile, ringraziando tutti coloro che ne faranno buon uso.

Mi auguro che in futuro ci possa essere sempre più sinergia e collaborazione tra medici e fisici, con l'obiettivo primario di tutelare la salute, i diritti umani ed i valori fondamentali, e non solo "progredire" e diventare sempre più "iper-connessi e iper-tecnologici", ma incuranti, irrispettosi e privi di valori.

Autore

*Dott. **Diego Tomassone**, medico chirurgo clinico e ricercatore*

Membro "SIPNEI" e "ISDE Italia, Medici per l'ambiente"

Per qualsiasi ulteriore notizia o per contattare l'autore, potete visitare il sito/blog: www.medicinaoh.blogspot.it